

「禅のつどい」参加申込書

申込金2,000円を添えて東京曹洞宗青年会「禅のつどい」事務局までお送り下さい。

氏名	(フリガナ)	性別	男・女	年齢	歳
職業		坐禅経験	無・有 ()		回
住所	〒				
電話	持病 無・有 ()		食品アレルギー ()		

※お寄せいただいた個人情報は「禅のつどい」のみに使用致します。

----- 切り取り線 -----

曹洞宗萬吉山宝持寺松月院



松月院山門

延徳4年(1492)赤塚城主千葉自胤が城下の宝持寺を松月院と改め菩提寺とし自ら中興開基となる。天保12年(1841)高島秋帆によるわが国はじめての砲術演習の際、当院が本陣をつとめる。現在は、本堂が宝暦4年(1754)の再建にして都内稀にみる総檜造りの大字である他、坐禅堂・宝物殿等諸堂も整備されている。

会場案内

東京都板橋区赤塚8-4-9



自己と向き合う坐禅



精進料理をいただきます



作務(掃除)も大切



法要では全員で読経

日程表

時間	5時00分	5時30分	6時30分	7時00分	9時00分	9時30分	10時00分	10時45分	11時10分	12時00分	13時00分	13時30分	14時40分	15時00分	15時30分	16時00分	18時00分	19時00分	19時30分	20時00分	21時00分
1日目					受	開	全	坐		中	坐	晚		記		入	薬	班		坐	開
					付	式	体	禅		食(昼食)	禅	課		念		浴	石(夕食)	別		禅	枕(就寝)
2日目	振	坐	朝	小	茶		坐		作	中	閉	解									
	鈴(起床)	禅	課(読経)	食(朝食)	話	会	禅		務	食(昼食)	講	散									

(予定)